



CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

- QUELLES SONT LES CHIRURGIES ESTHÉTIQUES LES PLUS POPULAIRES
- COMMENT CHOISIR LE BON CHIRURGIEN
- LES NOUVELLES TENDANCES
- LA CONVALESCENCE APRÈS UNE CHIRURGIE

► Palmarès des chirurgies esthétiques les plus populaires

LA RHINOPLASTIE

Cette chirurgie esthétique vise à modifier la forme du nez, notamment en remodelant le cartilage et/ou les os de l'appendice nasal. Elle peut éliminer une bosse, amincir la pointe, corriger une déviation, rétrécir un os trop large, rapetisser des narines trop larges, etc. « Cette opération se fait généralement par les voies d'accès naturelles, c'est-à-dire à travers les narines, de façon à cacher les cicatrices », explique le Dr Léonard Bergeron, chirurgien plasticien et esthétique certifié à la Clinique Andromède et professeur adjoint de clinique à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

L'AUGMENTATION MAMMAIRE

Cette intervention chirurgicale (aussi appelée addition mammaire) permet d'augmenter le volume des seins en y introduisant des prothèses. « Pour mettre la prothèse en place, on fait généralement une petite incision très discrète dans le pli sous le sein, ou parfois dans le creux axillaire ou au pourtour de l'aréole », énonce le Dr Bergeron. La prothèse est ensuite introduite derrière la glande mammaire ou

le muscle pectoral. « Très sécuritaires, les prothèses actuelles permettent d'obtenir des résultats naturels et harmonieux », affirme le chirurgien plasticien.

LE REDRAPAGE DES SEINS

Cette chirurgie esthétique (aussi appelée mastopexie) est tout simplement un lifting des seins. « L'intervention a pour but d'améliorer l'apparence de la poitrine, en enlevant le surplus de peau et en déplaçant l'aréole et le mamelon afin qu'ils soient à nouveau situés au centre du sein », indique le Dr Bergeron. Cette intervention est indiquée chez les femmes qui présentent une ptose mammaire, c'est-à-dire des seins tombants (à la suite d'un amaigrissement, de plusieurs grossesses, etc.). « Cette chirurgie peut être combinée à une augmentation ou à une réduction mammaire », ajoute le spécialiste.

LE REDRAPAGE DES PAUPIÈRES

Ce traitement, connu sous le nom de blépharoplastie, sert à supprimer le surplus de peau des paupières supérieures et à éliminer

les poches graisseuses sous les yeux, qui donnent une apparence fatiguée et un regard cerné. « Il permet aux gens de retrouver un regard plus jeune et plus reposé », souligne le Dr Bergeron.

LE LIFTING FACIAL

Cette opération chirurgicale (aussi appelée rhytidectomie ou facelift) vise à donner au visage et au cou un aspect plus jeune et des contours plus agréables. Elle permet de diminuer le relâchement de la peau en remontant et en resserrant les tissus sous-cutanés, de redéfinir le rebord de la mâchoire, d'enlever les « bajoues » et/ou d'atténuer les rides de la marionnette. « Les plus récentes techniques donnent des résultats naturels sans changer la forme du visage », assure le chirurgien plasticien.

L'ABDOMINOPLASTIE

Cette intervention chirurgicale permet de resserrer la peau trop flasque du ventre, de retirer l'excès de graisse, de rapprocher la musculature abdominale et d'atténuer les vergetures, de façon à améliorer l'apparence et le profil de l'abdomen. « Cette chirurgie esthétique est très populaire

auprès des femmes qui, à la suite d'une ou de plusieurs grossesses et/ou d'une perte importante de poids, se sont retrouvées avec un tablier adipeux, mais elle est aussi répandue chez les hommes », précise le Dr Bergeron.

LA LIPOSUCCION

Cette technique chirurgicale (aussi appelée liposculpture) consiste à aspirer, à l'aide de microcanules, les amas de graisse superflus sous la peau afin de redonner un contour plus harmonieux. « Les zones les plus fréquemment traitées sont le ventre, les flancs ou poignées d'amour, la culotte de cheval, l'intérieur des cuisses, le contour des genoux, le cou ou double menton », indique le Dr Bergeron. Cette chirurgie est recommandée pour les gens qui ont un dépôt graisseux localisé. « Il ne s'agit pas d'une méthode pour perdre du poids », insiste le chirurgien plasticien.

LE REDRAPAGE DES BRAS

Cette méthode chirurgicale (aussi appelée brachioplastie) vise à retendre et à raffermir la peau qui pend sous le bras, entre le coude et l'aisselle. « Comme la mode

est aux vêtements sans manches, cette intervention est de plus en plus populaire », mentionne le Dr Bergeron. La cicatrice est discrète puisqu'elle se trouve à l'intérieur du bras et se termine dans l'aisselle.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe des interventions esthétiques qui s'adressent spécifiquement aux Asiatiques telles que la rhinoplastie avec implant pour affiner le nez, la blépharoplastie asiatique pour agrandir les yeux, la réduction des pommettes et la résection des angles de la mâchoire pour adoucir le visage.

► Comment choisir son chirurgien esthétique ?

Bien choisir son chirurgien est le gage d'une chirurgie esthétique réussie. Aussi, est-il important de s'adresser à un véritable professionnel. Mais entre les forums de discussion sur Internet, les conseils de vos amis et les publicités séduisantes, comment trouver le bon ? « D'abord, il faut s'assurer que le médecin est bien un chirurgien », affirme le Dr Éric Bensimon, président de l'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec (ASCPEQ). Il faut en effet savoir que, au Québec, tout médecin diplômé, avec ou sans formation chirurgicale, peut faire des chirurgies esthétiques. « Autrement dit, n'importe quel médecin peut se lancer dans la pratique de la chirurgie esthétique sans aucune formation en chirurgie ou avec une formation rudimentaire », indique le président de l'ASCPEQ. « Ensuite,

il est préférable de s'adresser à un chirurgien spécialisé et certifié en chirurgie plastique et esthétique », poursuit le Dr Bensimon. Cela signifie alors que le médecin a complété un minimum de cinq années de formation postdoctorale en chirurgie plastique et esthétique et qu'il a réussi tous les examens. Pour savoir si le médecin que vous souhaitez consulter est bel et bien un chirurgien plastique et esthétique certifié, vous pouvez contacter ou consulter l'annuaire en ligne des organismes suivants : le Collège des médecins du Québec (514-933-4441 ; 1-888-MEDECIN ; www.cmq.org), le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (1-800-668-3740 ; www.royalcollege.ca) ou l'ASCPEQ (514-350-5109 ; www.ascpeq.org). Ceci vous assure aussi qu'il maintient ses compétences de façon régulière et diligente dans son domaine.

Une fois cela fait, vous avez tout intérêt à consulter deux ou trois chirurgiens avant de faire votre choix. Assurez-vous que le chirurgien choisi est bien à l'aise avec l'opération que vous désirez et, surtout, qu'il la pratique souvent. Prenez le temps de lui poser beaucoup de questions afin de vous assurer de la qualité des traitements dispensés (Quelle technique utilise-t-il ? Quels sont les risques de l'intervention ? À quoi devez-vous vous attendre comme résultat ? ...). N'hésitez pas à vous fier aux recommandations d'amis ou de parents, surtout s'ils ont déjà été traités et qu'ils sont satisfaits. Enfin, soyez à l'écoute de votre intuition. Il doit exister une excellente communication entre le chirurgien et vous. Vous devez vous sentir confortable et en sécurité avec lui.



Le rôle de l'ASCPEQ

L'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec (ASCPEQ) regroupe plus de 120 chirurgiens spécialisés en chirurgie plastique et esthétique. « Le rôle de l'ASCPEQ auprès du public est de s'assurer que la population a accès à des médecins dûment certifiés en chirurgie plastique et esthétique », explique le président de l'ASCPEQ le Dr Éric Bensimon. Ainsi, si vous cherchez un chirurgien certifié en chirurgie plastique, vous pouvez visiter la section « Trouver un chirurgien » sur le site Internet de l'organisme

au www.ascpeq.org. De plus, afin de garantir la qualité des soins offerts à la population, l'ASCPEQ met l'accent sur l'éducation médicale continue des chirurgiens plastiques et esthétiques en offrant des activités scientifiques de qualité et agréées. « Tous nos membres doivent suivre annuellement des formations afin de maintenir à jour leurs compétences », assure le président.

► Bien choisir la chirurgie esthétique qui vous convient

Le marché de l'esthétique médicale a le vent en poupe, mais ce n'est pas une raison pour opter pour le dernier traitement à la mode. « Une chirurgie esthétique doit être adaptée à chaque personne », affirme le Dr René Crépeau, chirurgien plasticien et esthétique à la Clinique Héritage. Autrement dit, ce qui convient à une personne, peut être inapproprié pour une autre. « Ce n'est pas parce que votre belle-soeur a subi avec succès telle chirurgie esthétique que cette dernière est celle qu'il vous faut », insiste le spécialiste. Par exemple, il se peut que vous ne soyez pas la candidate idéale pour un lifting facial en raison de votre menton trop fuyant ou de votre peau toute plissée. Il se peut aussi que l'intervention envisagée ne soit pas la plus appropriée à vos besoins. Par exemple, si vos sourcils tombent sur vos paupières



supérieures, c'est un lifting du front qu'il vous faudrait plutôt qu'une chirurgie des paupières. Il arrive également que l'opération désirée ne soit pas adéquate pour régler votre problème. Par exemple, la liposuccion n'est pas la solution si

vous cherchez à perdre du poids. « Cette technique permet d'enlever des dépôts de gras bien localisés afin d'améliorer la silhouette, mais ce n'est pas une méthode d'amaigrissement », soutient le Dr Crépeau. De même, la chirurgie

des paupières n'est peut-être pas la procédure idéale pour traiter des cernes colorés sous les yeux. Quant aux injections (Botox, Juvederm, etc.) qui sont très à la mode depuis quelques années, elles ne règlent pas – loin de là ! – tous les problèmes au niveau du visage. « Quand la peau est relâchée, on n'a pas le choix éventuellement de procéder à une véritable chirurgie esthétique comme le facelift pour un résultat valable », explique le chirurgien plasticien.

AVOIR DES ATTENTES RÉALISTES

Les « images » véhiculées par les médias suscitent parfois des espoirs irréalistes. Aussi, il est bon de savoir qu'une chirurgie esthétique ne vous donnera pas forcément un ventre parfaitement plat, des seins d'une taille démesurée ou un visage rajeuni

d'une vingtaine d'années. « Une chirurgie esthétique n'est pas une intervention miraculeuse qui répond parfaitement à tous les désirs », indique le Dr Crépeau. Elle cherche plutôt à améliorer votre apparence en tenant compte de facteurs tels que votre taille, votre physionomie, votre âge, la qualité des tissus et votre état de santé. « Chaque intervention donne un résultat aussi unique que le patient sur lequel elle est pratiquée », précise l'expert.

Pour toutes ces raisons, il est donc primordial de bien se renseigner et de poser beaucoup de questions avant de choisir une chirurgie esthétique. « Il est également bon de consulter plus d'un chirurgien pour se faire une meilleure idée de ce dont on a besoin », conclut le Dr Crépeau.

Vous. Version 2.0.

Chaque chirurgie esthétique est aussi unique que la personne qui la commande. C'est pourquoi elle devrait être confiée à un chirurgien d'expérience, formé dans le domaine. Le Dr René Crépeau est un chirurgien plasticien reconnu par les plus hautes instances médicales en matière de chirurgie plastique et esthétique au Canada et aux États-Unis. Il compte plus de 30 ans d'expérience, 5,500 chirurgies faciales à son actif et autant de clients satisfaits.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et venez le rencontrer à la Clinique Héritage, récemment accréditée avec mention d'honneur par l'organisme Agrément Canada.



Dr René Crépeau

514.935.4472
www.cliniqueheritage.com

 **Héritage**
CLINIQUE DE CHIRURGIE PLASTIQUE



► Une approche sur mesure pour le traitement du visage

Autrefois, la chirurgie esthétique du visage se limitait à tendre la peau. Aujourd'hui, elle ne se résume pas à ce seul geste. « Les procédures sont devenues plus artistiques et visent à améliorer l'apparence du visage, tout en minimisant les signes d'une chirurgie », raconte le Dr Jacques Haddad, chirurgien plastique et esthétique et professeur d'enseignement clinique en chirurgie plastique à l'Université de Sherbrooke. La tendance au niveau de la chirurgie du visage est en effet au naturel et au discret. « Les gens ne veulent plus avoir un look figé et tiré, affirme le chirurgien plasticien. Ils veulent un air rajeuni, tout en maintenant une apparence naturelle. » Aussi, une approche globale est désormais favorisée afin d'obtenir le meilleur résultat. « Il faut comprendre que le vieillissement facial est dû à plusieurs facteurs, explique le spécialiste. Il y a notamment au fil des ans, en raison de la gravité, un relâchement des tissus et des structures du visage, ce qui entraîne un étirement de la peau. Il y a aussi les habitudes de vie comme le tabac et l'exposition au soleil qui affectent la qualité de la peau et qui vont entraîner des changements de coloration et l'apparition de certains types de rides. Enfin, il y a aussi une atrophie de la graisse sous la peau, qui fait que le visage va perdre du volume et s'amincir. »

Pour atténuer de façon satisfaisante et significative les effets du vieillissement sur un visage, plusieurs méthodes sont donc souvent suggérées, selon les causes sous-jacentes. « La chirurgie de redrapage permettra, par exemple, de repositionner la descente des structures subies par la gravité », indique le Dr Haddad. Le vieillissement cutané peut, quant à lui, être traité par la dermabrasion, les substances exfoliantes ou le laser. « Des produits comme la toxine botulinique peuvent aussi être utilisés pour diminuer les rides d'expression, alors que les injections de comblement aideront l'apparence des rides fines persistantes et redonneront du volume sous-cutané », poursuit le chirurgien plasticien. Il est également possible d'enlever l'excédent de graisse (au niveau du cou, par exemple) par liposuction et de la réinjecter dans les régions déficientes (autour des yeux, par exemple). « Cette approche globale et multimodale a prouvé son efficacité et sa longévité, car elle cible intelligemment les défauts en traitant les causes sous-jacentes », assure le Dr Haddad. Cela dit, il faut avant tout considérer les désirs de la patiente et tenir compte de l'ensemble des traits de son visage.

► La rhinoplastie doit avoir l'air naturel!

« La rhinoplastie est la procédure esthétique la plus sophistiquée pour un chirurgien, car le nez est une structure vide », affirme le Dr Nabil Fanous, expert en chirurgie esthétique et président de l'Institut canadien de chirurgie esthétique. Le chirurgien doit, un peu comme un architecte, changer la forme du nez tout en conservant intacts ses supports et sa fonction respiratoire. « S'il ne possède pas l'expérience et le talent requis, tout risque de s'effondrer, un peu comme un édifice mal construit », ajoute le spécialiste. Le chirurgien doit aussi être capable de prévoir le résultat final puisque le nez continue de s'améliorer pendant trois ou quatre ans après l'intervention chirurgicale. « Si la pointe du nez va baisser de deux millimètres au terme de sa guérison complète, il faut que le chirurgien l'anticipe durant l'opération », poursuit-il. Cela dit, il est surtout important que la rhinoplastie ait l'air naturel. « Il est essentiel que la correction du nez soit faite avec, en tête, l'harmonie de l'ensemble du visage », mentionne l'expert. Autrement dit, un beau nez n'est ni trop gros ni trop petit, ni trop large

ni trop fin. « Il faut simplement qu'il s'harmonise avec le reste du visage », insiste le Dr Fanous. Un nez d'apparence naturelle doit donc être le but recherché. « S'il semble refait, c'est que la chirurgie est ratée », assure-t-il.

LA MINI-INCISIONS: UNE APPROCHE NOVATRICE

Il existe différentes approches pour la rhinoplastie. Il y a entre autres l'approche dite « ouverte » où l'incision principale est externe et faite sur la peau entre les deux narines. La structure du nez est alors modifiée en dessous de la peau. Il y a aussi l'approche dite « fermée » qui consiste à effectuer les modifications nécessaires en faisant des incisions de différentes longueurs uniquement à l'intérieur du nez, c'est-à-dire sans laisser de cicatrices externes. « Il existe une autre approche, appelée mini-incisions, qui est efficace et qui comporte moins de risques », explique le Dr Fanous. Dans cette nouvelle technique, les incisions, qui sont aussi faites à l'intérieur du nez, sont beaucoup plus petites que celles de la technique « fermée » classique. « Cette méthode diminue

significativement l'enflure et les contusions postopératoires, ce qui augmente le confort du patient qui subit la rhinoplastie et accélère la récupération », poursuit le chirurgien.

Cela dit, la rhinoplastie consiste essentiellement à enlever l'excédent de cartilage nasal et à limer l'excédent d'os au niveau du nez. Dans certains cas, le chirurgien peut décider d'utiliser les tissus du patient ou un implant synthétique pour affiner le résultat de chirurgie. Il importe aussi de savoir que ce type d'intervention esthétique peut désormais se faire sans anesthésie générale. « La rhinoplastie se fait aujourd'hui très bien sous anesthésie locale avec une légère sédation », souligne le spécialiste. À la fin de l'opération, un petit pansement (plâtre) est placé sur le nez, puis est enlevé sans inconfort après une semaine. « Généralement, il y a très peu de douleurs au nez à la suite d'une intervention esthétique nasale, surtout lorsqu'on utilise la technique de "mini-incisions" », conclut le Dr Fanous.



AVANT

APRÈS



AVANT

APRÈS



AVANT

APRÈS



AVANT

APRÈS

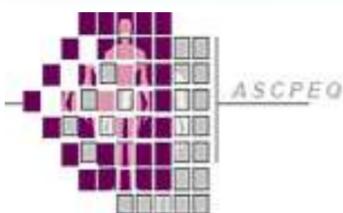
VOTRE CHIRURGIEN PLASTIQUE EST-IL VRAIMENT UN CHIRURGIEN PLASTIQUE CERTIFIÉ ?

WWW.ASCPEQ.ORG

Votre chirurgien plastique est-il vraiment un chirurgien plasticien certifié?

Les chirurgiens plastiques sont les seuls médecins formés spécifiquement en chirurgie plastique et esthétique, ce qui en fait les plus aptes à réaliser les interventions souvent délicates en chirurgie plastique et esthétique. L'Association des spécialistes en chirurgie plastique et esthétique du Québec est le seul organisme reconnu regroupant les chirurgiens plastiques du Québec.

En consultant le bottin de nos membres, vous pouvez vérifier si votre chirurgien est bel et bien certifié en chirurgie plastique et esthétique – www.ascpeq.org



► Chirurgie des paupières : des progrès importants!

Nos yeux sont un des éléments les plus expressifs du visage. Malheureusement, au fil des ans, nos paupières subissent des modifications liées au vieillissement et à la gravité. De plus, plusieurs facteurs, comme l'exposition solaire et le tabagisme, peuvent accélérer ces changements. La paupière supérieure devient alors plus lourde et la peau s'affaisse, ce qui donne une impression de fatigue et même de sévérité. Un regard fatigué ou des yeux gonflés peuvent aussi résulter de la présence de poches d'origine grasseuse dans la partie interne des paupières supérieures ou sous les paupières inférieures. Heureusement, une simple chirurgie esthétique, appelée blépharoplastie, permet de rendre un éclat au regard et de faire

disparaître cette impression de fatigue et de tristesse. Celle-ci est d'autant plus intéressante que les progrès de ces dernières années permettent d'avoir un résultat plus naturel et moins de complications. «De nos jours, l'intervention ne se limite plus à exciser de la peau et de la graisse, mais vise aussi à repositionner les tissus», explique le Dr Yves St-Laurent, chirurgien plasticien et propriétaire de la clinique de chirurgie plastique et esthétique du même nom. Par exemple, auparavant, on enlevait complètement la graisse à l'origine des poches sous les yeux. «Aujourd'hui, on déplace la graisse vers le creux qui se trouve normalement sous la poche, souligne le chirurgien plasticien. On fait ainsi d'une pierre deux

coups puisqu'on diminue la poche sous les yeux, tout en comblant le creux en dessous.»

D'AUTRES AVANCÉES INTERESSANTES

Aujourd'hui, la chirurgie des paupières peut également être pratiquée sous anesthésie locale, et ce, même si l'intervention concerne les quatre paupières (celles du haut et celles du bas). «Ce type de chirurgie esthétique se fait désormais sous anesthésie locale avec sédation-analgésie, ce qui permet d'éviter les effets secondaires liés à l'anesthésie générale comme les nausées et les vomissements», indique le Dr St-Laurent. Dans certains cas, on peut aussi traiter les rides du lion qui se trouvent entre les deux sourcils.

«Lors de la chirurgie des paupières supérieures, on profite de la même incision pour enlever les muscles corrugateurs qui sont responsables de ces rides», assure le spécialiste. «On peut aussi, soit par approche directe ou à l'aide d'une greffe adipeuse, relever la partie externe du sourcil pour mieux dégager la paupière supérieure», ajoute le chirurgien plasticien.

Bref, comme vous pouvez le constater, la blépharoplastie a beaucoup évolué au cours de la dernière décennie. Il n'est donc pas étonnant que cette chirurgie esthétique soit de plus en plus populaire!



AVANT



AVANT



APRÈS



APRÈS

Dr. Yves St-Laurent chirurgie plastique esthétique

PLUS DE 20 ANS DE SERVICE!

UNE EXPÉRIENCE HUMAINE POSITIVE

- **Visage:** Blépharoplastie (approche classique ou endoconjonctivale) Lifting facial, front, cou et sourcils. Injections et greffes dermiques.
- **Lèvres:** Augmentation
- **Seins:** Augmentation et lifting
- **Abdomen:** Lipectomie classique ; mini-abdomino basse
- **Bras:** Lipectomie -lifting
- **Peau:** Exérese lésions bénignes et malignes

Une forte majorité de nos interventions est fait sous anesthésie locale avec sédation-analgésie

CENTRE ACCRÉDITÉ AVEC MENTION D'HONNEUR PAR AGRÉMENT CANADA

6865, Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H1N 1C7 • T. 514.254.9420 • F. 514.254.9604
www.dryvestlaurent.com

MédIME
 Institut de médecine esthétique

EXPERTISE VISAGE

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE <<<<

TRAITEMENT PAR INJECTION <<<<
 RAJEUNISSEMENT
 CORRECTION DES CERNES
 DÉFINITION DES LÈVRES

TRAITEMENT LASER <<<<
 CORRECTION DES CICATRICES D'ACNÉ
 RAFFERMISSEMENT CUTANÉ
 TACHES PIGMENTAIRES
 ROSACÉE ET COUPEROSE

ChristinaBernier.com

Rajeunissement du visage sans chirurgie
 Chirurgies des seins, du corps et du visage

Chaque femme est unique

Le respect, l'écoute et l'approche personnalisée sont pour Dr Christina Bernier et son équipe des valeurs fondamentales. Dr Bernier, chirurgienne plastique spécialisée en esthétique et chirurgie du sein vous invite à venir la rencontrer pour parler en toute confiance de vos questions beauté.

Pour de l'information, toutes questions ou pour une consultation communiquez avec notre infirmière en appelant au 438-995-8282 ou en nous envoyant un email à drbernier@christinabernier.com.

Visitez notre site internet au www.christinabernier.com

Christina Bernier MD, FRCSC
 Chirurgie Plastique, CHUM

MONTRÉAL
 450, rue Saint-Antoine Est
 438 995-8282

TROIS RIVIÈRES
 3050 boul. St-Jean
 819 694-4506

EXPERTISE CORPS

- <<<< AFFINEMENT DE LA SILHOUETTE
- <<<< TRAITEMENT DE LA CELLULITE
- <<<< CORRECTION DES VERGETURES
- <<<< RÉDUCTION DES BOURRELETS
- <<<< TRAITEMENT DES VARICES

NOUVEAUTÉ
 <<<< ULTRASHAPE V3

PLUS DE 20 TECHNOLOGIES LASER POUR LE VISAGE ET POUR LE CORPS OFFERTES PAR UNE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE SOUS SUPERVISION MÉDICALE.

ÉVALUATION SANS FRAIS sur rendez-vous
 514 739-7444

Dr JEAN-FRANÇOIS TREMBLAY
 MD, CM, FRCPC, dermatologue
 directeur médical Clinique MédIME, Montréal

LE SANCTUAIRE DU MONT-ROYAL | www.medime.com
 6100, rue du Boisé, bureau 114, Montréal, H3S 2W1 | **514 739-7444**

► La chirurgie esthétique en douceur: une tendance montante

Depuis les dix dernières années, les techniques de médecine et chirurgie esthétique dites « non invasives » gagnent énormément en popularité. Ces techniques sont plus douces, moins radicales et visent à la fois la correction et la prévention du vieillissement du visage et du corps. « De nos jours, les gens recherchent une approche globale et des résultats esthétiques d'apparence saine et naturelle, explique le Dr Jean-François Tremblay, directeur médical de la Clinique MédIME. La majorité des gens qui me consultent ne désirent pas une transformation radicale, mais plutôt une mise en valeur de leur apparence qui respecte leurs traits identitaires et qui est appropriée pour leur âge. » Ainsi, la chirurgie esthétique a évolué et offre de nos jours des techniques moins invasives avec un temps de guérison réduit et des résultats plus naturels.

UN DOMAINE QUI ÉVOLUE À VITESSE GRAND V

La médecine et chirurgie esthétique non invasive a connu un développement scientifique et technologique phénoménal ces dernières années. « Il y a seulement quelques années, personne n'aurait pu imaginer que nous disposerions aujourd'hui d'une si grande panoplie d'outils et de technologies pour améliorer les conditions esthétiques du visage et du corps », explique le Dr Tremblay. Laser, injection de produit de comblement ou de neuromodulateur, technologie de remodelage corporel..., les options ne manquent pas!

LE LASER

En chirurgie esthétique, les applications du laser sont nombreuses. Il peut être utilisé pour traiter des rides, des taches de soleil, de la couperose/rosacée, des vergetures et des cicatrices d'acné, mais aussi pour améliorer la texture et raffermir la peau. « Le laser est souvent utilisé avant ou

bien après les mini-lift ou lifting du visage afin d'améliorer la qualité de la peau et procurer un résultat esthétique global et optimal », précise le Dr Tremblay. Il peut aussi être bénéfique lorsqu'il est utilisé conjointement avec les injections de comblement.

LES INJECTIONS DE COMPLEMENT

La majorité des produits injectables utilisés sont à base d'acide hyaluronique (Juvederm, Restylane, Perlane, Teosyal et Esthelis). L'acide hyaluronique est un sucre complexe que l'on retrouve naturellement dans la peau. Ces agents de comblement ont l'avantage d'être très polyvalents. Ils peuvent être utilisés pour combler des sillons, repulper des lèvres, corriger les cernes sous les yeux, redéfinir l'ovale du visage, redonner le volume au niveau des joues, etc. Ces substances ont également un effet biostimulant favorisant la réparation de la peau à long terme. Ainsi, les injections d'acide hyaluronique procurent un bienfait à la fois correctif et préventif. « Nous utilisons fréquemment les injections de comblement en combinaison avec le mini-lift du visage afin de procurer un résultat naturel et non pas tiré », indique le Dr Tremblay.

LES INJECTIONS DE NEUROMODULATEUR

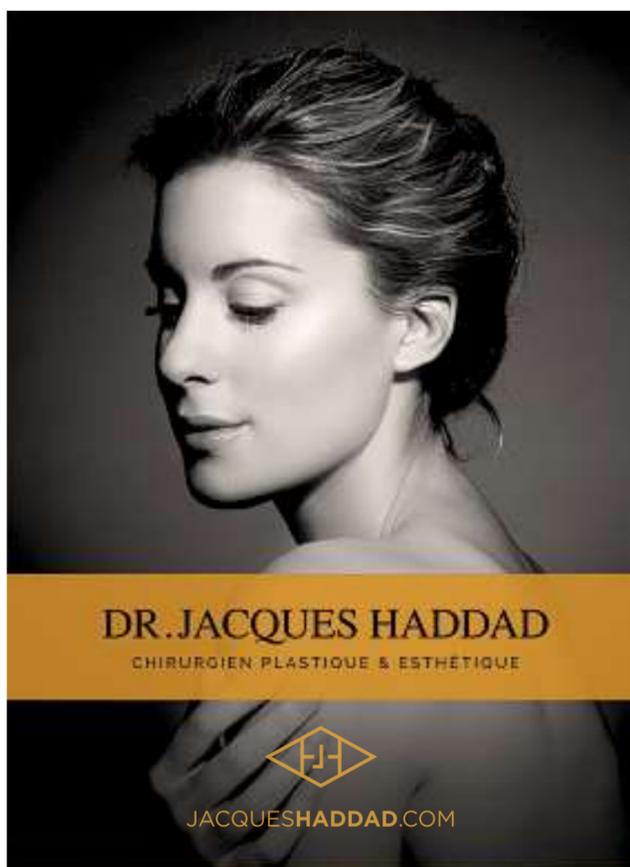
Le médicament neuromodulateur à base de toxine botulinique (Botox, Xeomin, Dysport) agit comme un relaxant musculaire et permet de réduire et de prévenir l'apparition des rides du visage. « Le but du traitement est non pas de figer le visage, mais plutôt de rééquilibrer les muscles du visage afin de favoriser des habitudes d'expression faciale plus positives », souligne le Dr Tremblay. Les applications les plus fréquentes de ce traitement comprennent les pattes d'oies, les rides du front, l'affaissement des sourcils ainsi que les rides au

pourtour de la bouche. « Les gens apprécient cela, car les résultats apparaissent graduellement et sont d'apparence naturelle », ajoute le spécialiste.

LES TECHNOLOGIES DE REMODELAGE CORPOREL

De nos jours, plusieurs technologies sécuritaires et efficaces permettent d'améliorer la silhouette du corps sans avoir recours à la chirurgie. « Pour le traitement de la cellulite et le relâchement de la peau, les techniques d'endermologie LPG et de radiofréquence comme le Venus Freeze permettent d'améliorer ces conditions sans convalescence ni interruption des activités sportives », explique le Dr Tremblay. « La liposuction est une excellente technique pour les patients désirant retirer du gras indésirable au niveau du ventre, des flancs, des cuisses et des fesses, poursuit-il. Cela dit, pour les patients présentant une condition plus légère ou ne désirant pas subir une chirurgie, nous disposons maintenant de la technologie Ultrashape V3. Cette technique permet de retirer entre 3 et 8 cm de gras autour du ventre, et ce, sans bistouri, ni piqûre, ni convalescence. »

En résumé, les techniques de chirurgie esthétique non invasives offrent aujourd'hui aux patients beaucoup plus d'options afin de corriger et de prévenir les effets du vieillissement. « L'approche moderne en esthétique se veut plus en douceur, plus globale et plus naturelle », conclut le Dr Tremblay.





Geneviève Gaudreau M.D., FRCS(C)
CHIRURGIE PLASTIQUE ET ESTHÉTIQUE

Vous souhaitez apporter un brin de changement à votre corps, offrez-vous le temps de choisir le médecin qui sera à votre écoute et en qui vous aurez confiance.

VISAGE

SEIN

CORPS



N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour voir, discuter, comprendre. Offrez-vous dès le départ une expérience mémorable.



T : 514 331-1400
F : 514 331-1455
12245, Rue Grenet, Suite 408,
Montréal, Qc, H4J 2J6
www.genevevegaudreau.com



ANDROMÈDE
CHIRURGIE PLASTIQUE

La clinique Andromède vous offre des soins spécialisés en chirurgie plastique et esthétique.

Que ce soit pour une chirurgie du visage, des seins, du ventre, de lipoaspiration ou pour le traitement des rides, nous saurons être à l'écoute de vos besoins et vous proposerons les traitements appropriés pour améliorer votre apparence et retrouver votre beauté.

Notre équipe compétente, dynamique et discrète saura être à la hauteur de vos attentes.




*Nos chirurgiens plastiques certifiés :
Dr Léonard Bergeron, MD, CM, MSc, FRCS(C)
Dr Amélie Bourget, MD, FRCS(C)*



► La reconstruction mammaire après une mastectomie

Subir l'ablation d'un sein pour traiter un cancer est une expérience bouleversante. Heureusement, de nos jours, il est possible de reconstruire le sein enlevé à la suite d'une mastectomie. « La majorité des femmes qui ont un cancer du sein et qui doivent subir une mastectomie peuvent bénéficier d'une reconstruction mammaire », affirme la Dre Geneviève Gaudreau, chirurgienne plastique et esthétique à l'Hôpital du Sacré-Coeur et à l'Hôpital Fleury. De fait, le succès de cette intervention est tel que de plus en plus de patientes la demandent. Cette opération permet en effet aux femmes ayant une amputation d'un sein de retrouver leur féminité. « Par ailleurs, nous savons aujourd'hui que cette chirurgie esthétique n'a pas d'impact négatif sur le pronostic vital », indique la Dre Gaudreau. Autrement dit, la reconstruction mammaire ne nuit pas aux traitements du cancer, n'empêche pas de diagnostiquer une récurrence tumorale, pas plus qu'elle n'en augmente les possibilités.

DIFFÉRENTES MÉTHODES

Grâce aux progrès médicaux, la reconstruction mammaire peut se faire de différentes façons. « On peut entre autres utiliser une prothèse mammaire ou encore les tissus provenant d'autres parties du corps comme le bas du ventre pour reconstruire la forme et l'apparence d'un sein », explique la chirurgienne plastique. Cela dit, chaque méthode a ses avantages et ses inconvénients. Par exemple, la chirurgie autologue, c'est-à-dire avec les tissus du corps, est plus complexe que la pose d'une prothèse seule. Par contre, le sein reconstruit a généralement une apparence plus naturelle. « Il faut peser le pour et le contre de chaque méthode », insiste Geneviève Gaudreau. Il importe toutefois de savoir que le choix de la technique

chirurgicale de reconstruction mammaire dépend de plusieurs facteurs (désirs de la patiente, mais aussi état des tissus locaux, traitements complémentaires de chimiothérapie ou de radiothérapie, sein opposé...).

UNE RECONSTRUCTION IMMÉDIATE

« Il est aujourd'hui possible de procéder à la reconstruction mammaire en même temps que la mastectomie », assure la Dre Gaudreau. Autrement dit, on peut reconstituer le sein dès que le chirurgien général a complété la résection des tissus cancéreux. « Cette façon de faire épargne aux femmes l'expérience de vivre sans sein, en plus de réduire le nombre d'interventions chirurgicales nécessaires pour compléter la reconstruction », souligne la chirurgienne plasticienne. On recommande aussi souvent aux femmes de subir une réduction ou un redrapage mammaire sur le sein opposé afin qu'il puisse ressembler à celui qui aura été reconstitué. « Si la poitrine est très volumineuse ou affaissée, il peut être difficile de recréer un sein semblable au sein non atteint sans faire des retouches sur ce dernier », mentionne la spécialiste. Sans retouche, on risquerait de se retrouver avec un sein naturel différent de celui reconstruit, d'où l'intérêt de faire une chirurgie esthétique sur le sein controlatéral pour obtenir la meilleure symétrie possible.

En résumé, grâce aux techniques chirurgicales d'aujourd'hui, la reconstruction mammaire post mastectomie est une opération qui, dans le contexte d'une maladie cancéreuse, peut apporter un grand soutien moral. « Les femmes qui doivent subir une ablation du sein doivent considérer cette chirurgie de reconstruction esthétique », conclut la Dre Gaudreau.

► La convalescence après une chirurgie esthétique

Subir une chirurgie esthétique demande généralement une période de convalescence. « Cette étape est très importante, car le corps a besoin de soins, de temps et de repos pour guérir », explique Christina Bernier, chirurgienne plastique et esthétique à la clinique Agatha à Montréal et à l'IM3R à Trois-Rivières. Après la chirurgie, plusieurs processus cellulaires s'enclenchent pour cicatriser et régénérer les tissus. « En ne prenant pas au sérieux cette période où le corps est en plein processus de guérison et en ne suivant pas les consignes reçues, le patient risque de se retrouver avec de gros problèmes postopératoires », assure la chirurgienne plastique. On peut entre autres ouvrir une plaie qui n'est pas cicatrisée, ce qui peut laisser des cicatrices plus larges, voire disgracieuses. Aussi, est-il important de suivre à la lettre les directives données par le médecin concernant les différents aspects de la convalescence tels que les soins d'hygiène, les activités à éviter, les médicaments et substances à proscrire et le retour à la vie normale. Même si chaque chirurgie esthétique exige une convalescence spécifique, certaines règles générales peuvent s'appliquer. Voici donc quelques informations utiles :

La cigarette : « Il est recommandé de ne pas fumer six semaines avant et six semaines après l'intervention chirurgicale », affirme Christina Bernier. Les substances toxiques contenues dans le tabac ont un impact négatif sur la circulation sanguine, ce qui nuit à la cicatrisation. Les substituts nicotiques (Nicorette ou autres) sont également contre-indiqués durant cette période, car ils ont le même effet nocif que la cigarette sur la circulation sanguine.

Les médicaments : « Il faut éviter de prendre des médicaments à base d'aspirine, ainsi que des médicaments anti-



inflammatoires, 10 jours avant et après la chirurgie, car ils éclaircissent le sang et peuvent, par conséquent, induire des saignements », mentionne la chirurgienne plasticienne. Les produits naturels sont aussi généralement à proscrire, car ils peuvent avoir un effet similaire.

L'alcool : « Comme le fait de mélanger de l'alcool à des médicaments peut provoquer des réactions imprévisibles, mieux vaut donc éviter totalement l'alcool pendant les deux semaines qui suivent l'opération », souligne l'experte.

Les exercices physiques : « De façon générale, les efforts intenses sont à éviter pendant six semaines après une chirurgie esthétique pour éviter de provoquer un saignement aigu et de mettre de la tension sur les cicatrices », indique la spécialiste. Il est ensuite conseillé de reprendre l'activité physique de manière progressive.

Les vêtements compressifs : Un vêtement de compression

postopératoire (soutien-gorge, bas, gaine abdominale, mentonnière, etc.) est exigé pour certaines chirurgies esthétiques. Ce dernier doit être initialement porté 24 heures par jour, et ce, pour plusieurs jours, voire plusieurs semaines, selon la chirurgie. « Cette directive est très importante, car elle diminue l'enflure et favorise l'adhésion des tissus, notamment lors des procédures de liposuccion », précise l'experte. Dans le cas d'une chirurgie mammaire, le soutien aide à diminuer la tension sur les cicatrices. « Si cette directive n'est pas suivie, elle peut laisser des imperfections telles qu'un œdème prolongé, des irrégularités ou des cicatrices plus larges », poursuit-elle.

Les compresses froides : « Pour les chirurgies du visage, on recommande d'appliquer des compresses froides 10 à 15 minutes toutes les deux heures pendant les 48 premières heures afin de diminuer l'œdème et les ecchymoses », affirme Christina Bernier.

NOUVEAU FACELIFT DU DR FANOUS



Avant

facelift & front

Source: Pratique du Dr Fanous. Ces photos sont publiées à titre indicatif et ne constituent aucunement une garantie de résultat.



Après

Ce qui compte le plus dans un facelift, c'est ... le résultat naturel.

C'est l'ultime but du nouveau facelift "Mobilité optimale", créé par le chirurgien expert et enseignant d'université le Dr N. Fanous, et qui utilise un minimum de chirurgie et de cicatrices, **sans anesthésie générale**. Vous paraîtrez comme vous étiez il y a 13 ans.

(514) 935-9906 ou 1-800-795-1784

Montréal

www.chirurgieesthetique123.com